

RIFLESSIONI 4

In quali occasioni mi identifico con il mio fare piuttosto che con il mio essere?

Mi sento un vincente quando qualcosa va bene e un fallito quando invece va male?

La considerazione che ho di me stesso dipende dai miei risultati?

Di fronte ad un mio insuccesso, il senso del mio valore rimane saldo?

Di fronte alle difficoltà, so incoraggiarmi e proseguire o tendo a svalutarmi e lasciar perdere?
